

感染から症状が出るまでは平均5日(2~14日)  
7割くらいの方が無症状  
若い人ほど無症状のことが多い  
多くは4日以内に症状消失  
症状が続くと7~10日目に重症化することがある

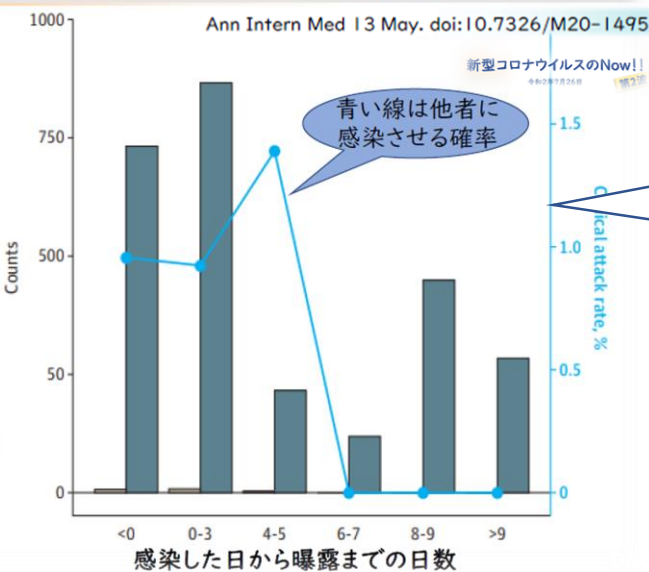
重症化のサイン

- 呼吸回数が25-30回/分を超える
- 脈拍が普段より20/分速い



(新型コロナウイルス感染症診療の手引き(第1版, 厚生労働省)より引用)

確定患者さんが発症から何日間人にうつすか



公立陶生病院感染症内科 武藤先生のスライド

嗅覚・味覚障害は半分くらいの人に出現

だいたい7日目までは感染力がある  
発症から1週間経つと人にうつす可能性は低い

O型の方はほかの血液型の人に比べて重症化しにくい(という論文がある)

エアロゾル感染が考えられている  
空気の流れ悪いところでは数時間くらいウイルスが浮いていて感染する →換気が大事!

湿度を上げすぎるとエアロゾルが飛散し、感染リスクが高くなるので注意

症状がなくてもひとにうつす可能性がある

→飛沫感染を防ぐために、近距離での会話を控える、マスクをする(特にしゃべるとき)、距離を取ることが大事

新型コロナウイルス感染症の検査

新型コロナウイルスのNow!! 公立陶生病院感染症内科 武藤先生のスライドを使用

PCR法



ご存知、みんな大好きPCR法。人体内のウイルスの遺伝子を見つけ出す検査。最近の報告でもその感度は59~70%くらい!!(100人中30人以上見落とす!) お金も、人も、時間もかかる。とはいえ一番確実な検査。最近では日本でも増えてますが過信は禁物。全例PCR検査?何いつてんの?!

抗原検査

ウイルスが体の中にあるかを見る、、ための検査

基本的に扱いはPCRと一緒に診断に使う。発症9日以内ならPCRと同等の有効性がある。でもウイルス量が必要なため無症状者へ使用しない



はやい!安い!

抗体検査

ウイルスに対する抗体があるかどうかを見ている。抗体ってのは人体が作る精鋭部隊。いろんな種類があるけど、大きく2つ  
・戦った事をを証明してくれる子(卒業証書みたいな)。  
・ウイルスが入ってきたら実際に戦いに行ってくれる子(消防隊みたいな)。  
かかったことがない人はもってません。感染後2週間くらいしてから検出されます。  
→だから絶対に診断に使っちゃダメ!!!!!!ダメったらダメ!!



PCR法...陽性でも感染力のないウイルスの死骸があるだけのことも多い。  
PCRが陰性でも30%は本当は感染している。

抗原検査...症状が出て2~9日目であればPCR検査と同じ精度。無症状の人だと精度が下がる可能性。

抗体検査...「2週間前~2か月前に感染したか」が分かる。(新型コロナ感染症の場合、感染しても抗体ができないこともある)

「感染していない」ことを証明する検査はありません。

PCR検査が陰性でも、本当は感染している(偽陰性)かもしれないことを念頭に、感染対策をしましょう。

おまけ 茶色うがい薬の情報

ヨウ素が含まれているため、過剰使用で健康障害が起きます  
インフルエンザには予防効果がないことが分かっています⇒コロナでも予防効果がない可能性が高いです  
水うがいにはインフルエンザの予防効果があります

結論 うがいは水が一番。

