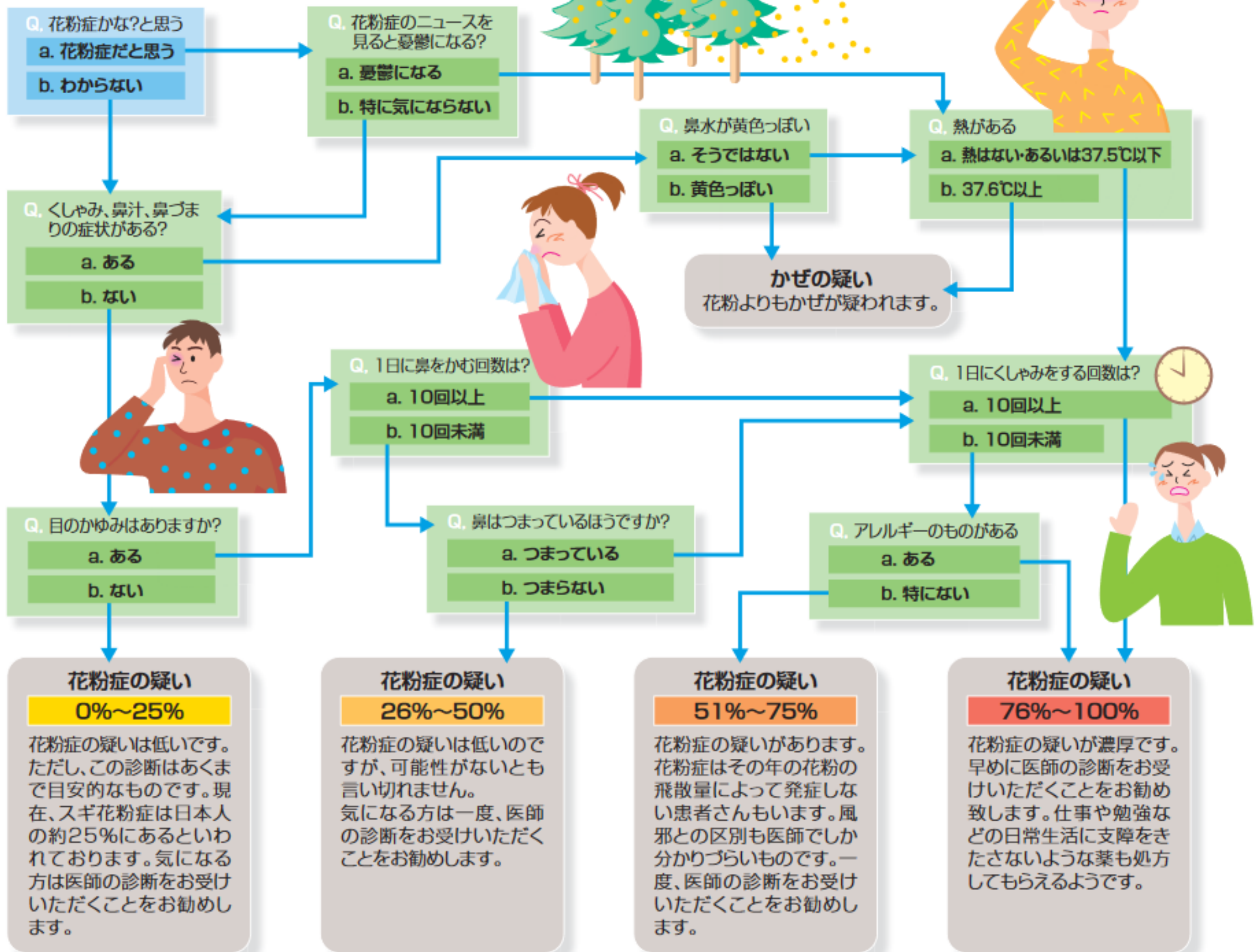


花粉症について

秋は、春の花粉の治療（減感作療法）を始めるタイミングです。
眠くならない新しい治療方法も増えています。

図1 あなたは花粉症? かんたん診断



※この診断はあくまで、目安的なものになっています。医師の診断をお受けいただくことをお勧めいたします。
「的確な花粉症の治療のために」 <https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000077514.pdf>

減感作療法とは

- 花粉の抽出液を摂取し、kは運に身体を慣らしていく治療
- 保健適応
- 花粉症の季節の3か月以上前から始める
- 80%の人が症状改善（軽症、無症状になる）

春はスギとヒノキ
秋はブタクサ、ヨモギだよ

先週から目がかゆくて
しょぼしょぼするよ



長濱産業医事務所
NOH Nagahama office for occupational health

