

片頭痛について

片頭痛の可能性についてチェックしてみましょう

片頭痛スクリーナー

【監修】 社会医療法人寿会 富永病院 副院長 竹島多賀夫 先生

この3カ月間にあった頭痛に関する、4つの質問に教えてください。

1

歩行や階段の昇降など日常的な動作によって頭痛がひどくなることや、あるいは動くよりじっとしている方が楽だったことはどれくらいありましたか？

なかった まれ ときどき 半分以上



2

頭痛に伴って吐き気がしたり、又は胃がムカムカすることがどれくらいありましたか？

なかった まれ ときどき 半分以上



3

頭痛に伴ってふだんは気にならない程度の光がまぶしく感じるものがどれくらいありましたか？

なかった まれ ときどき 半分以上



4

頭痛に伴って臭いが嫌だと感じるものがどれくらいありましたか？

なかった まれ ときどき 半分以上



4つの質問のうち2つ以上で「ときどき」又は「半分以上」と答えた場合は、片頭痛の可能性が高いといえます。

竹島 多賀夫ほか：日本頭痛学会誌. 2015 ; 42 (1) : 134-143. Appendix 2 より作成

医師からの メッセージ

頭痛で病院を受診する目安として、日常生活に支障がある場合や頭痛日数が増えてきた場合が挙げられます。近年、医療機関における片頭痛治療は大きく変化しています。「頭痛くらいで」と思わずに、早めに受診をするようにしてください。

 Otsuka 大塚製薬株式会社
<https://zutsuu-nayami.jp/material/>

鎮痛剤やコーヒーの飲みすぎは頭痛の原因になるよ

新しいメカニズムのお薬も出ているので、生活に支障がある場合は専門外来への受診をおすすめするよ

