

2019年度 衛生講話年間計画

年間テーマ案（2019年4月～2020年3月）

テーマ	開催月	備考	
残業、ワークライフバランスについて	4月		
食中毒について	5月		
セルフケアについて カロリー収支について	6月		
熱中症対策	7月		
ストレスチェックについて	8月		
睡眠について	9月		
コーチング、傾聴法について	10月		
感染症対策（インフルエンザ）	11月		
ハラスメントについて	12月		
カロリー収支について	1月		
バランスの良い食生活	2月		
メタボリックシンドロームについて	3月		