

## 2022年度 衛生講話年間計画

年間テーマ案（2022年4月～2023年3月）

開催月	衛生講話	ポスター
4月	新型コロナウイルスの最新情報	
5月	喫煙の最新情報	
6月	自分の特性を知ろう	
7月	セルフケア～マインドフルネスについて～	
8月	食品の安全について	
9月	健康診断結果の見かた	
10月	転倒防止対策～転送防止セルフチェックを使って体力測定～	
11月	良質な睡眠について	
12月	年末年始に備えて、太らない食べ方ってあるの？を学ぶ	
1月	メンタルヘルス不調の種類	
2月	大人の発達障害(※)	
3月	働く世代の健康、女性の健康	

(※) ADH 傾向、AS 傾向 みんなで自分の傾向を知る