

2023 年度 衛生講話年間計画

年間テーマ案（2023 年 4 月～2024 年 3 月）

開催月	衛生講話	ポスター
4 月	感染症対策最新情報	
5 月	禁煙について	
6 月	歯と口健康（ホワイトニング）	
7 月	メンタルヘルス不調の気づき方	
8 月	骨密度について	
9 月	睡眠について	
10 月	腰痛、肩こり予防	
11 月	花粉症について	
12 月	特定保健用食品・コンビニごはん	
1 月	片頭痛	
2 月	目の健康	
3 月	マインドフルネス	