

2025 年度 衛生講話年間計画

衛生講話年間テーマ（2025 年 4 月～2026 年 3 月）

開催	テーマ	備考	年間行事
4月	セルフコンパッション	マインドフルネス・自律神経	発達障害啓発週間（4月2日-8日） 世界労働安全衛生デー（4月28日）
5月	熱中症		熱中症（5月1日-9月30日） 世界禁煙デー（5月31日） 禁煙週間（5月31日-6月6日）
6月	認知特性	苦手分野との付き合い方 頭のよさテスト	歯と口の健康週間（6月4日-10日） ピンクの日（乳がんセルフケア）（19日）
7月	ここ 10 年間で発展した医療情報 あれこれ	肝炎、片頭痛、がん治療、睡眠 薬など	全国安全週間（7月1日-7日） 肝臓週間（7月24日-30日） 日本肝炎デー（7月28日）
8月	食中毒、食品衛生		食品衛生月間（8月）
9月	睡眠について		健康増進普及月間（9月） 自殺予防週間（9月10日-16日） 睡眠の日（9月3日）
10月	身体のゆがみの整え方	肩こり対策	体づくり協調月間（10月） 高齢者就業支援月間（10月） 全国労働衛生週間（10月1日-7日） ピンクリボン（乳がん）月間（10月） 転倒予防の日（10月10日） 世界メンタルヘルスデー（10月10日）
11月	疲労回復の食生活	認知症予防、健康的な食生活	介護の日（11月11日） 過労死防止啓発月間（11月）
12月	アルコールについて	お酒の健康影響	職場のハラスメント撲滅月間（12月） 障害者週間（12月4日-10日） 輸送等安全総点検（12月10日-翌1月10日）
1月	健康診断結果の活用方法		禁酒の日（1月16日） 防災とボランティア週間（1月15日-21日）
2月	アンガーマネジメント		においの日（2月1日） 猫の日（2月22日） 化学物質管理強調月間（2月）
3月	転倒予防セルフチェック・対策	更年期の治療	女性の健康週間（3月1日-8日） 自殺対策強化月間（3月）