



長濱産業医事務所
NOH Nagahama office for occupational health

傷の治し方

衛生委員会のための衛生講話
長濱さつ絵

昔と今の傷の治し方の違い

昔

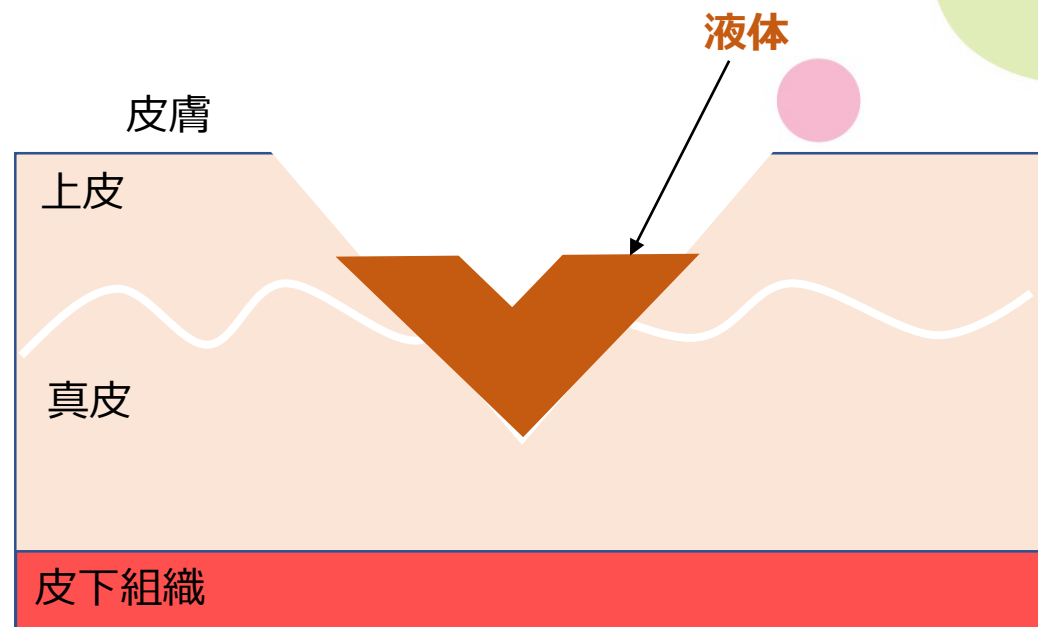
消毒

ガーゼ

乾燥

かさぶた

痛い



今

フィルム

汚れを取るときは
水

浸出液

湿潤

痛くない



夏井 睦先生

湿潤療法、閉鎖療法
などと呼ばれる

症例1

16歳女性の腕の擦過傷の治癒過程(提供: 夏井氏)

受診時



処置後



受傷後5日目



傷口は乾燥させず、消毒薬を塗らず、水できれいにして
フィルムで覆うと きれいにはやく治る。(しかも痛くない)

フィルムの種類



ニチバン
防水フィルムロールタイプ



ニチバン
やさしい防水パッド



ケアリーヴ
治す力 防水
タイプ



東洋化学 手荒れ保護フィルム
フィットバン



蚊刺されに
おすすめ！
(私見)

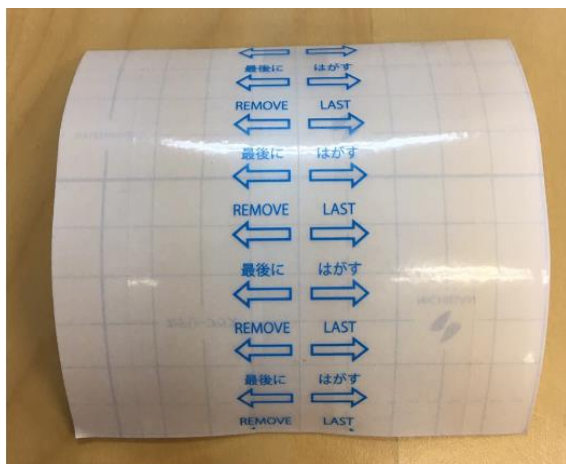


ドレッシング材（ニチバン防水フィルム）の使い方

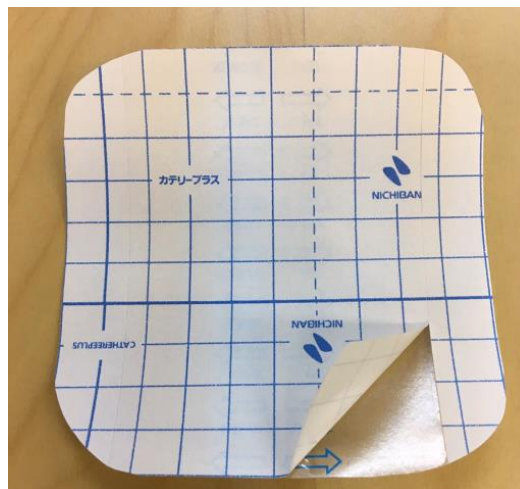


医療法人あんず会 杏クリニック

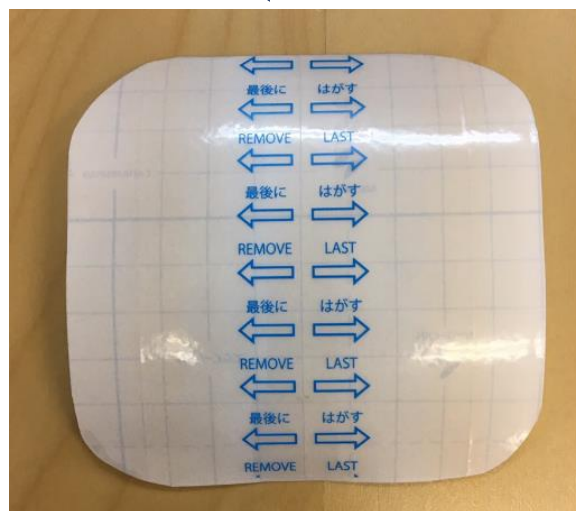
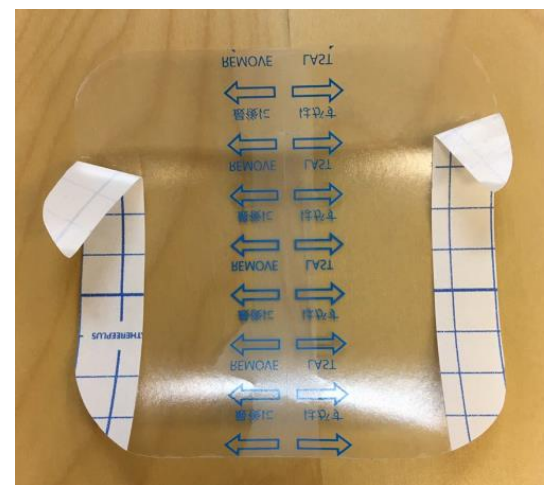
【湿潤療法】傷や火傷を早くきれいに治す
2019年9月19日



①まずは傷の大きさに合わせてカットします。



③傷に貼る面を剥がします。



②角を丸く切ります
はがれにくいように



⑤最後に表のフィルムを剥がし完成です！



運動してもはがれません。
お風呂に入っても大丈夫。

湿潤療法の注意点

- 感染が伴っている場合は悪化することがある→病院へ
 - =バイキンがいるとき
 - =傷口の周囲が赤く腫れあがり、痛む
- フィルムを張る前に、異物を除去する→傷口を水でよく洗う
 - 異物にはバイキンが付きやすく、感染につながるため
- フィルムの糊にかぶれることがあるので、安価なものは注意



ご清聴ありがとうございました