

2024年度 衛生講話年間計画

年間テーマ案（2024年4月～2025年3月）

開催月	衛生講話	備考	年間行事
4月	救急車を呼ぶタイミング		発達障害啓発週間（4月2日～8日） 世界労働安全衛生デー（4月28日）
5月	職場のコミュニケーション	tとfについて	熱中症（5月1日～9月30日） 世界禁煙デー（5月31日） 禁煙週間（5月31日～6月6日）
6月	骨粗鬆症、骨密度		歯と口の健康週間（6月4日～10日） ピンクの日（乳がんセルフケア）（19日）
7月	生活習慣病の治療薬について	高血圧、糖尿病の新しいお薬	全国安全週間（7月1日～7日） 肝臓週間（7月24日～30日） 日本肝炎デー（7月28日）
8月	栄養とメンタルヘルス	サプリメント	食品衛生月間（8月）
9月	光とメンタルヘルス、睡眠		健康増進普及月間（9月） 自殺予防週間（9月10日～16日） 老人週間（9月15日～21日） 世界アルツハイマーデー（9月21日） 睡眠の日（9月3日）
10月	運動	転倒等リスク評価セルフチェック票、ストレッチ	全国労働衛生週間（10月1日～7日） ピンクリボン（乳がん）月間（10月） 転倒予防の日（10月10日） 世界メンタルヘルスデー（10月10日）
11月	視野障害について	緑内障、白内障、老眼、クロックチャート	介護の日（11月11日） 過労死防止啓発月間（11月）
12月	お酒について		職場のハラスメント撲滅月間（12月）
1月	大人の発達障害	接し方	禁酒の日（1月16日）
2月	マインドフルネス	ラーメン瞑想	においの日（2月1日） 猫の日（2月22日）
3月	女性の健康		女性の健康週間（3月1日～8日） 自殺対策強化月間（3月）